

# ¿Crisis de salud mental tras la COVID?

**Más allá de las debilidades de nuestros sistemas de salud que la pandemia ha destapado, la atención psicológica sigue siendo una de las grandes olvidadas. El feroz impacto de la COVID19 en nuestras vidas podría aumentar el número de personas con enfermedades mentales en el mundo.**

## ¿Crisis de salud mental tras la COVID19?

El aislamiento generalizado, el aumento del desempleo, la pérdida de seres queridos y los niveles de estrés podrían llevar a una inminente crisis de salud mental global.

**China**

**35%**

La OMS detectó un incremento de la angustia de un 35% en China, un 60% en Irán o un 40% en Estados Unidos, tres de los países más afectados por el coronavirus.

**Irán**

**60%**

**EE UU**

**40%**

Las cifras podrían superar a las de antes de la pandemia:

# 450 millones

de personas padecen enfermedades mentales en el mundo

El riesgo es mayor en los grupos vulnerables:

- Minorías
- Personas más pobres
- Población migrante
- Trabajadores de la salud
- Se pronostica que aumentarán 31 millones de casos las cifras de violencia doméstica a nivel global

COVID19 podría impulsar la innovación en salud mental para crear un sistema de atención más equitativo con la **telemedicina**:

- Asistencia y recetas en línea
- Sistemas de predicción de riesgo en pacientes

Por cada dólar gastado en ampliar el tratamiento de los trastornos mentales comunes, se podría obtener un retorno de 4 dólares en mejorar la salud y la productividad.

4\$

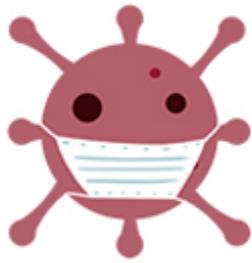
Fuente: Scientific American, McKinsey and Company, OMS

**esglobal**

Diseño: María

Esta infografía forma parte del especial

[‘El futuro que viene: cómo el coronavirus está cambiando el mundo’.](#)



# EL FUTURO Q

## CÓMO EL CORONAVIRUS ESTÁ C



**Fecha de creación**

14 agosto, 2020