

Paraísos para jubilarse

El aumento de la esperanza de vida y la disminución de la natalidad implican un mundo más viejo y sano. ¿Qué lugares son los mejores para disfrutar de los años de descanso? FP ofrece los cinco países que hoy son paraísos para los mayores, aunque podrían dejar de serlo en el futuro.

Andorra

Esperanza de vida: 83,5 años

Población mayor de 65 años: 14%

Por qué es tan bueno: Situada entre las montañas de los Pirineos, entre Francia y España, Andorra puede jactarse de poseer un fresco aire de montaña y la esperanza de vida más alta del mundo. Sus mayores no disfrutan sólo de una existencia larga y saludable, gracias en parte a la asistencia sanitaria gratuita que les proporciona el Gobierno, sino también próspera. Su PIB per cápita, ajustado a la paridad del poder adquisitivo (PPA), alcanza la sustanciosa cifra de 25.000 euros, lo que sitúa a los andorranos como una de las 20 poblaciones más ricas del planeta. Además, en este pequeño país no hay pobreza y no existe casi el crimen, y el 80% de su economía se basa en el turismo, lo que significa que sus habitantes son unos expertos en la industria del ocio.

Por qué no lo es: Con los beneficios de su situación de retiro llegan también los escollos del aislamiento. Los mayores con dolencias graves tienen que viajar a las vecinas Francia y España en busca de atención especializada.

México

Esperanza de vida: 75,6 años.

Población mayor de 65 años: 6%

Por qué es tan bueno: Las personas mayores de 60 años pueden obtener grandes ventajas como, por ejemplo, descuentos de hasta el 100% en supermercados, farmacias y restaurantes, así



como en el transporte público. Asimismo, el Gobierno fomenta un ambiente favorable para los mayores a través de un servicio de casi 7.000 centros y locales para ellos por todo el país. Más de 200.000 personas visitan estos lugares cada día, lo que constituye la red social más importante del país. México fue nombrado el “principal paraíso para jubilarse” en el 2007 por la revista *International Living* debido a su barato estilo de vida, la facilidad para encontrar ayudas domésticas, la gran cantidad de ofertas para el ocio, la alta calidad de la asistencia sanitaria y el asequible precio de las medicinas. Incluso los jubilados extranjeros con un permiso válido de residencia en México pueden beneficiarse de los descuentos para mayores de 60 años.

Por qué no lo es: Casi la mitad de sus habitantes trabajan en la economía sumergida, lo que significa que no tienen derecho a cobrar una pensión cuando llegan a la jubilación. Se espera que este número aumente durante los próximos veinte años, ya que la población mayor de 65 se duplicará con creces y cientos de millones de ellos se enfrentarán a la pobreza.

Italia

Esperanza de vida: 79,9 años

Población mayor de 65 años: 20%

Por qué es tan bueno: Aparte de comida y bebida increíbles, una escena cultural vibrante y un entorno impresionante, los italianos también sacan provecho de una ventaja más importante: tiempo para disfrutar de todo. Si usted es un italiano de 57 años y ha contribuido durante 35 a su fondo de pensiones, puede jubilarse anticipadamente. Esta edad de jubilación tan baja, junto con una de las esperanzas de vida más altas del mundo, hace que los ancianos italianos puedan regodearse en la *dolce vita* por mucho más tiempo que la gente de otras nacionalidades. Además, su sistema sanitario es el segundo mejor del mundo, según la OMS. Finalmente, la intervención estatal en el mercado farmacéutico implica que las medicinas, un gasto importante para la mayoría de personas mayores, sean baratas.

Por qué no lo es: El Gobierno italiano tiene que hacer frente a una batalla fiscal considerable. La deuda pública se sitúa en un altísimo 106% del PIB, haciendo cada vez más insostenible este generoso sistema de pensiones. Al mismo tiempo, el país está sufriendo de lleno una de las peores bajadas demográficas de Europa, con una tasa de fertilidad de 1,3 niños por mujer (bastante por debajo del nivel de reemplazo). El Ejecutivo ha estado subiendo la edad de jubilación durante más de una década, y para el 2013, la edad mínima aumentará hasta una cifra más habitual de 61 años. Incluso entonces, el sistema público financiero italiano seguirá siendo un caso perdido.

Australia

Esperanza de vida: 80,6 años

Población mayor de 65 años: 13%

Por qué es tan bueno: Australia ofrece un estilo de vida relajado, un clima encantador, atención sanitaria universal de alta calidad, así como un paisaje vasto y variado para viajar por todo el país. De hecho, en un reciente estudio en el que participaron 15.000 personas de 26 países diferentes llevado a cabo por el grupo asegurador AXA, Australia fue votada como destino número uno para jubilarse. Además, sus mayores parecen satisfechos de cómo viven. La mitad de los jubilados australianos, según el mismo informe, asegura que disfruta del mismo nivel de vida que cuando trabajaba, mientras que sólo el 29% reconoce que su estatus económico ha bajado. Asimismo, más del 90% de ellos confiesa sentirse feliz.



Por qué no lo es: Australia está sufriendo una larga y severa sequía. Esto no sólo ha llevado a estrictas restricciones en el uso del agua, sino que también ha provocado el aumento del precio de los alimentos, ya que la sequía continúa destruyendo los cultivos. Estos costes extra acompañados del calor abrasador son una carga excepcional para los mayores.

Japón

Esperanza de vida: 82 años

Población mayor de 65 años: 21%

Por qué es tan bueno: La población nipona ha envejecido tanto en los últimas décadas que la edad se ha convertido en algo casi irrelevante. Actualmente, más de uno de cada cinco japoneses son mayores de 65 años y, entre estos, una gran cantidad continúa trabajando, gastando y estudiando. La gente mayor se matricula en cursos. Los negocios están satisfaciendo sus gustos creando, por ejemplo, comida envasada que sea fácil de digerir y no necesite ser masticada. Las tiendas y los supermercados están bajando las estanterías para facilitar el alcance a los productos, colocan letras más grandes en las etiquetas de los precios y reestructuran las superficies para incorporar pasillos más anchos para los minusválidos. El Gobierno y las empresas incluso están invirtiendo dinero en la gente mayor (robots específicos como perros de compañía y dispensadores de medicinas). Además, la contribución del Estado al gasto sanitario es superior al 80% del total del mismo, y su sistema de salud es uno de los mejores del mundo.

Por qué no lo es: Como ocurre en Italia, el Gobierno nipón tiene una deuda importante. Además, con esta tendencia de envejecimiento demográfico se hace difícil ver que el problema pueda resolverse en algún momento. Más de un tercio de su población será mayor de 65 años en el 2050, generando un gasto de seguridad social que, con toda probabilidad, una base impositiva en recesión no pueda solucionar. Es posible que los japoneses de más edad sigan trabajando durante más tiempo a cambio de menos prestaciones, que su Ejecutivo casi apenas podrá pagar.

Fecha de creación

10 marzo, 2008